

<http://eps.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article1511>



# Evolution des rapports de forces au badminton et en tennis de table.

- Pédagogie - Enseignement Ressources - CP4 / Opposition individuelle et / ou collective -



Date de mise en ligne : lundi 13 mai 2013

---

Copyright © EPS - académie de Rouen - Tous droits réservés

---

Le problème essentiel auquel sont confrontés les athlètes est d'abord celui du mode optimal de gestion du rapport de force en cours. La tentative de résolution de ce problème passe par le cheminement suivant :

- ▶ Je suis capable de reconnaître le rapport de force dans lequel je me trouve ;
- ▶ Je suis capable de déterminer l'étape qui suit celle dans laquelle je me trouve ;
- ▶ Je recherche la stratégie adéquate afin de parvenir à l'étape d'achèvement ;
- ▶ Je mets en œuvre des comportements moteurs qui correspondent à la stratégie choisie ;
- ▶ Je réalise un constat des résultats obtenus ;
- ▶ Enfin j'évalue la pertinence de mes choix et leur mise en œuvre.

Il est donc nécessaire de mener une réflexion sur les ressources sollicitées par les athlètes afin de leur permettre de mener à bien ce cheminement vers une réponse au problème posé par la gestion du rapport de force. Le renforcement des ressources d'ordre informationnel et décisionnel est essentiel. Il doit pouvoir être envisagé, également, dès l'installation des routines.

- ▶ [Evolution des rapports de forces au badminton et en tennis de table.](#)