

<http://eps.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article1519>



Contenus de formation, le demi-fond au lycée.

- Pédagogie - Enseignement Ressources - CP1 / Réalisation de performance motrice -



Date de mise en ligne : dimanche 15 mars 2009

Copyright © EPS - académie de Rouen - Tous droits réservés

Arnaud Crochemore et Frédéric Dien développent avec leurs collègues, professeurs EPS en lycée, les contenus de formation inhérents à l'acquisition des compétences attendues des programmes. Il s'agit de guider le développement de ressources qui permettent aux élèves de :

- Ĩ « *produire la meilleure performance* »,
- Ĩ « *se préparer* »,
- Ĩ « *répartir son effort* »,
- Ĩ « *conduire une « gestion raisonnée de ses ressources* »,
- Ĩ « *recupérer* ».

► [Contenus de formation, le demi-fond au lycée.](#)