

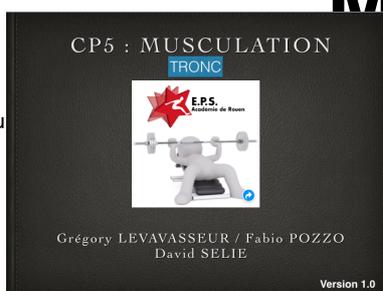
<https://eps.ac-normandie.fr/spip.php?article1679>



Éducation
Physique et Sportive



CP5 - Bases de données d'exercices pour l'enseignement de la Musculation



- Ressou

ntissage - CA5 - Réaliser et orienter son activité physique pour développer ses ressources et
Date de mise en ligne : mercredi 8 mars 2017
s'entretenir - CP5 - Musculation -

Copyright © Éducation Physique et Sportive - Académie de Normandie - Tous

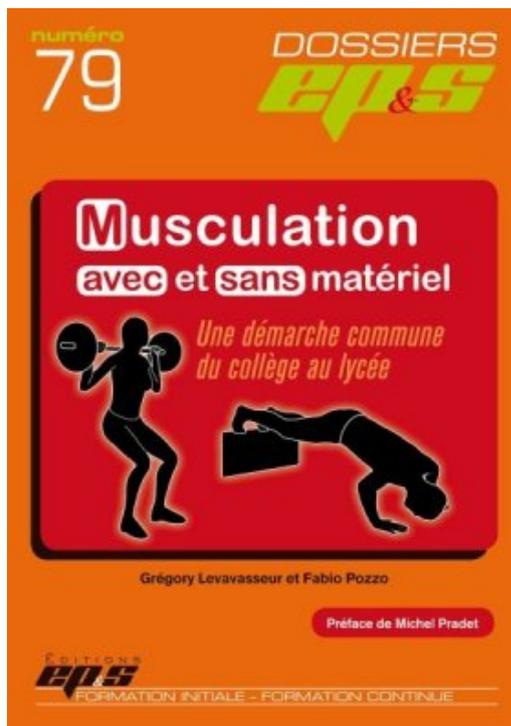
droits réservés

Le Pôle de Compétences TICE EPS de ROUEN mets à votre disposition quatre "bases de données d'exercices" pour l'enseignement de la Musculation.

- - Les exercices sont séparés en quatre bases :
 -
 - Tronc
 - Membres Supérieurs
 - Membres Inférieurs
 - Ateliers Complémentaires
- -
 - Elles sont disponibles en deux formats :
 - Format Keynote (.key)
 - Format PowerPoint (.pptx)



Notre volonté est ici de proposer un outil pédagogique le plus simple et plus intuitif possible en complément du Dossier EPS n°79, celui-ci est destiné aux enseignants comme aux élèves.



Nous avons dû réaliser des choix critiquables mais justifiés au regard de notre volonté de simplifier l'utilisation de ce logiciel. Notre document est amené à évoluer dans les prochaines années.

En espérant que ce document simplifiera vos interventions au quotidien.

*Sportivement
G LEVAVASSEUR et F. POZZO*

Télécharger les fichiers

Membres Supérieurs

MS pptx 210Mo



MS Keynote 215Mo

Membres Inférieurs

MI pptx 91Mo



MI Keynote 93Mo

Tronc

T pptx 101Mo



T Keynote 103Mo

Ateliers Complémentaires

AC pptx 106Mo



AC Keynote 109Mo