

<https://eps.ac-normandie.fr/spip.php?article2010>



Savoir s'entraîner

- Pilotage - Groupes de Réflexions -



Date de mise en ligne : mercredi 25 janvier 2023

Copyright © Éducation Physique et Sportive - Académie de Normandie - Tous
droits réservés

Le groupe "savoir se préparer, savoir s'entraîner" a été créé dans notre académie en 2019 suite à la parution des derniers programmes des voies générales, technologiques et professionnelles. Les exigences justement ambitieuses des textes officiels, ont en effet justifié une réflexion autour des versants didactiques et pédagogiques spécifiques à cet objet d'enseignement fondamental.

Un diaporama général présente les enjeux de cette réflexion et ses conséquences sur les pratiques d'enseignement.

Tableaux vierges des tâches 1 et tâches 2 du groupe de réflexion

APSA :
AFL 2 du champ :
Apprend à se connaître
Faire des choix
Se préparer
Conduire et réguler ses efforts
Situation révélatrice
Des acquis
Evaluation en 4 degrés
Degré 1 Degré 2 Degré 3 Degré 4
Pédagogie

Tâche 1

CA :	APSA :
Effets ou repères de performance	
Ressentis	
Paramètres sur lesquels pourra « jouer » l'élève	
Causes ou registres de régulation de soi	

Tâche 2

Production individuelle par APSA Tâche 1

[Musclation Fabio Pozzo](#) Musclation_Fabio Pozzo [Acrosport Gicquel](#) Acrosport_Gicquel [Athlétisme Isabelle Morin & Olivier Vanhay](#) Athlétisme_Isabelle Morin & Olivier Vanhay [Basket Quemener](#) Basket_Quemener [Boxe Française Willot](#) Boxe Française_Willot

Production individuelle par APSA Tâche 2

[Musculation_Pozzo](#) Musculation_Pozzo [Basket_Quemener](#) Basket_Quemener [Athl tisme_Morin et Vanhay](#) Athl tisme_Morin et Vanhay [Boxe Fran saise_Willot](#) Boxe Fran saise_Willot [Natation_St phanie Malherbe et Michel R my](#) Natation_St phanie Malherbe et Michel R my

Production individuelle par APSA : l'incontournable

[Incontournables AFL2 Boxe](#) Incontournables AFL2 Boxe [Incontournables AFL2 Athl tisme](#) Incontournables AFL2 Athl tisme [Incontournables AFL2 Boxe](#) Incontournables AFL2 Boxe

Le carnet d'entrainement

Basket 3*3



mobiles vers situations [Situations outils par rapport aux mobiles](#) Situations outils par rapport aux mobiles [mobile d'entrainement](#) mobile d'entrainement [carnet d'entrainement vierge](#) carnet d'entrainement vierge [carnet d'entrainement aide remplissage](#) carnet d'entrainement aide remplissage

Boxe fran aise

[mon carnet d'entrainement](#) mon carnet d'entrainement [Carnet d'entra nement CA4 ex Boxe](#) Carnet d'entra nement CA4 ex Boxe

Article paru dans la revue de l'AEPS n 271