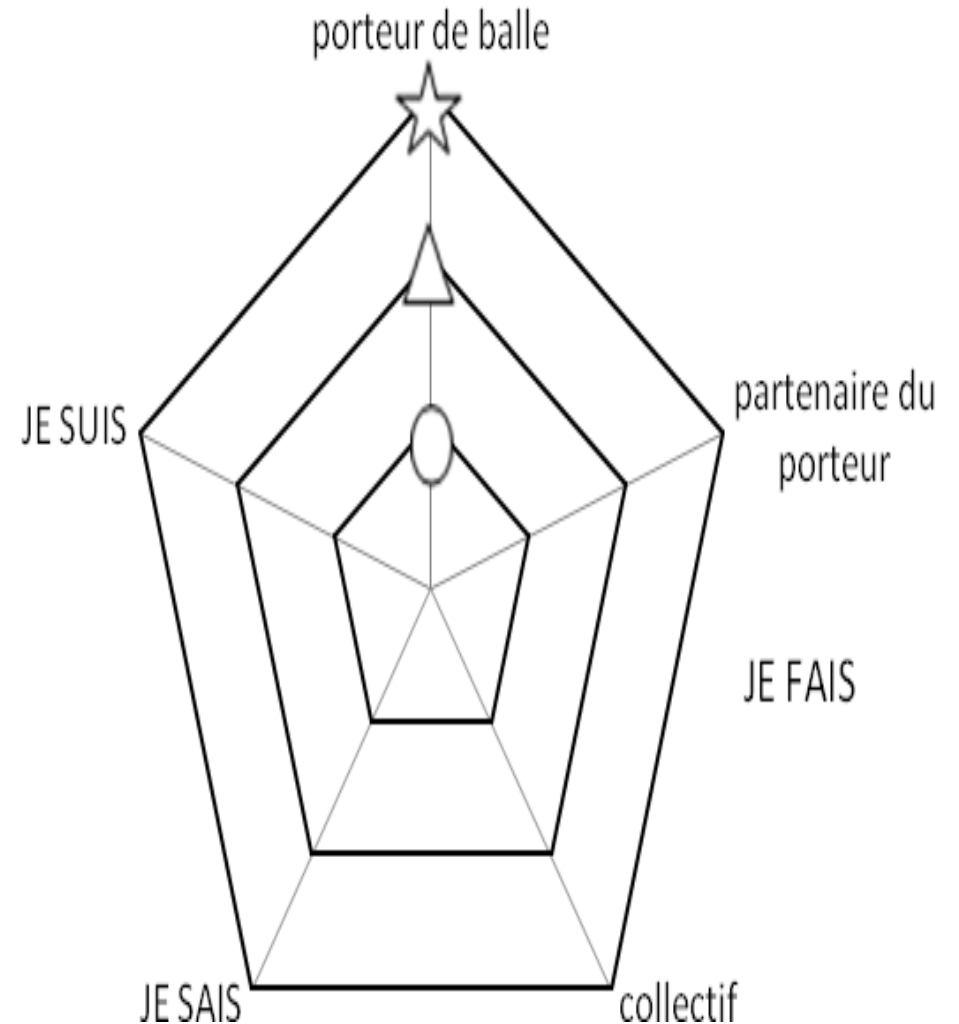


# VOLLEY-BALL Niveau 2

# MON EVALUATION

		<u>Je suis capable de :</u>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher le gain du match, en organisant en situation favorable l'attaque intentionnelle de la cible adverse par des balles accélérées ou placées face à une défense qui s'organise.</li> <li>- M'inscrire dans le cadre d'un projet de jeu simple, lié à l'efficacité de la l'attaque et la rupture de l'échange. Observer et co-arbitrer.</li> </ul>		
		○	△	☆
<b>J E F A I S</b>	Porteur de balle	Je sais faire un service cuillère. Je touche le ballon avec les dernières phalanges, en passe haute. Je vise la zone arrière du terrain adverse, pour mettre en difficulté l'adversaire.	Je sais faire une manchette. J'envoie le ballon dans l'espace libre.	Je fais un service bas placé, tennis placé et/ou frappé. Je repère les espaces libres et les utilise. Je choisis de façon adaptée la manchette, la passe haute et le smash.
	Partenaire du porteur	Je me déplace en zone avant. Je prépare mes mains pour pouvoir intervenir sur le ballon.	Je me déplace vite vers l'avant. Je me place perpendiculairement au filet.	Je me place perpendiculairement au filet en tant que passeur. Je passe et je vais.
	Niveau de jeu collectif	Début de communication. Maîtrise du ballon avec des jonglages (renvoi en 2 ou 3 touches de balle).	Communication simple et plus efficace (« j'ai », « vas-y » « laisse »...). Jeu en 3 touches de balle si nécessaire.	Communication simple et efficace. Organisation définie (1 passeur identifié). Jeu en 1,2 ou 3 touches de balle, avec 3 acteurs ayant chacun leur rôle.
<b>JE SAIS</b>	Je connais uniquement les règles de sorties du ballon.	Je connais les règles de sorties du ballon et sais compter les points.	Je sais arbitrer et remplir une fiche d'observation simple.	
<b>JE SUIS</b>	J'ai encore du mal à me maîtriser mais je suis plus respectueux des règles.	Je respecte les règles et le matériel. Je suis fair-play vis-à-vis des autres joueurs.	Je suis concentré pour jouer, je suis fiable pour observer et arbitrer.	



*Je trace en bleu  
ma première  
évaluation*

*Je trace en vert  
ma deuxième  
évaluation*

*Je trace en rouge  
ma dernière  
évaluation*

# REGLEMENT

# VOLLEY-BALL

	BF	BG	MF	MG
Surface de jeu	7m× 14m	7m× 14m	9m×14m	9m×14m
filet	2.10	2.10	2.10	2.24
effectif	4 c 4			



## EN DEFENSE

### ON PEUT

- Contrer au filet
- Réceptionner manchette ou passe haute
- Se répartir les rôles
- Plonger pour récupérer le ballon
- Jouer le ballon avec les pieds ou la tête

### ON NE PEUT PAS

- Bloquer le ballon
- Changer de poste avant le service adverse
- Toucher le filet



Fin de set et de match



Ballon dehors



Autorisation service



4 touches de balle

## EN ATTAQUE

### ON PEUT

- Passer : à 10 doigts, en manchette, en passe haute.
- Smasher
- Servir : bas ou type tennis
- Jouer en moins de 3 touches
- Effectuer une rotation après la récupération du service dans le sens horaire

### ON NE PEUT PAS

- Porter le ballon
- Faire plus de 3 touches de balle par équipe
- Toucher le filet
- Pénétrer dans le camp adverse
- Toucher deux fois la balle consécutivement



**Sport collectif opposant 2 équipes de 6 joueurs séparées par un filet infranchissable. L'objectif est de frapper la balle et de la renvoyer dans le camp adverse au sol pour marquer.**