

FICHE JUGE SOL MASCULIN BAC PRO à remettre au Jury par le candidat

Nom :

Prénom :

N° d'inscription :

Date :

Valeur / Familles	A = 0,2 Pt	B = 0,4 Pt	C = 0,6 Pt	D = 0,8 Pt	E = 1,0 Pt
Famille 1 Renversement	ATR 1 jambe 	ATR 	ATR roulade avant 	Roue ou ATR ½ valse 	Rondade saut extension ou ATR valse (1 tour)
Famille 2 Rotation avant	Roulade avant groupée 	Roulade avant élevée 	Roulade avant jambes tendues écartées 	Saut de l'ange 	Saut de mains ou Salto avant
Famille 3 Rotation arrière	Roulade arrière jambes tendues écartées 	Roulade arrière jambes fléchies 	Roulade arrière jambes tendues serrées 	Roulade arrière ATR 	Flip arrière ou Salto arrière
Famille 4 Souplesse ou maintien 2''	Planche écart 2'' 	Planche faciale ou costale 2'' 	Poirier 2'' 	Equerre 2'' 	Grand écart ou Ecrasement facial ou Y 2''
Famille 5 Saut	Saut extension 	Pirouette ½ tour ou saut groupé 	Saut écart 	Pirouette 1 tour 	Pirouette 1 tour ½

Entoure les difficultés présentées	1pt	
Repère des fautes d'exécution		
Identifie les éléments gymniques et acrobatiques	1pt à 2pts	

Candidat jugé
Nom Prénom

Note finale de Juge :