

**FICHE JUGE SOL MASCULIN CAP-BEP à remettre au Jury par le candidat**

Nom :

Prénom :

N° d'inscription :

Date :

Valeur / Familles	A = 0,2 Pt	B = 0,4 Pt	C = 0,6 Pt	D = 0,8 Pt	E = 1,0 Pt
<b>Famille 1</b> Renversement	ATR 1 jambe 	ATR 	ATR roulade avant 	Roue ou ATR ½ valse 	Rondade saut extension ou ATR valse (1 tour) 
<b>Famille 2</b> Rotation avant	Roulade avant groupée 	Roulade avant élevée 	Roulade avant jambes tendues écartées 	Saut de l'ange 	Saut de mains ou Salto avant 
<b>Famille 3</b> Rotation arrière	Roulade arrière jambes tendues écartées 	Roulade arrière jambes fléchies 	Roulade arrière jambes tendues serrées 	Roulade arrière ATR 	Flip arrière ou Salto arrière 
<b>Famille 4</b> Souplesse ou maintien 2''	Planche écart 2'' 	Planche faciale ou costale 2'' 	Poinier 2'' 	Equerre 2'' 	Grand écart ou Ecrasement facial ou Y 2'' 
<b>Famille 5</b> Saut	Saut extension 	Pirouette ½ tour ou saut groupé 	Saut écart 	Pirouette 1 tour 	Pirouette 1 tour ½ 

Entoure les difficultés présentées	1pt	
Repère des fautes d'exécution	2pt	
Identifie les éléments gymniques et acrobatiques		

**Note finale de Juge :**

Candidat jugé

Nom Prénom