

ACADEMIE DE CAEN / BACCALAUREAT GENERAL ET TECHNOLOGIQUE/ EPREUVE PONCTUELLE FACULTATIVE

BIATHLON ATHLETIQUE		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE					
COMPETENCES ATTENDUES		<p>Le candidat choisit 2 épreuves athlétiques parmi le disque, la hauteur, et le 250 m haies. Avant l'échauffement le jury se présente au candidat et l'observe depuis l'échauffement jusqu'à la fin de ses épreuves. Le temps d'échauffement est de 45 minutes.</p> <p>Pour chaque épreuve, le candidat peut réaliser jusqu'à 18 points. La somme des points accumulés (jusqu'à 28 points pour la note maximale) est transformée en une note de 12/20.</p> <p>La note de technique (4/20) et gestion de la prestation(4/20) est la somme des points obtenus sur les deux épreuves choisies par le candidat.</p> <p>Cette note sur 20/20 sera transformée en une note de 16/20.</p> <p>A la suite des épreuves pratiques, le candidat passe un oral avec son jury (4/20)</p> <p>Le candidat est interrogé pendant 10 minutes.</p> <p>Le champ de questionnement peut porter sur les 2 épreuves qu'il vient de réaliser, sur la conduite de l'échauffement, sur la connaissance du règlement, et sur la culture athlétique.</p> <p>Le candidat doit apporter une tenue adaptée à la pratique de l'athlétisme sur piste synthétique.</p>					
NIVEAU 5							
<p><b>Biathlon</b> : Choisir et combiner deux épreuves athlétiques parmi un choix de trois pour réaliser le meilleur total de points.</p>							
Points a affecter	Éléments à évaluer	Degrés d'acquisition du NIVEAU 5					
12 / 20	La performance Cumul des deux performances	Points	Nombre de points cumulés	Points	Nombre de points cumulés	Points	Nombre de points cumulés
		1 pt	8 points	6 pts	16 points	11pts	27 points
		2 pts	10 points	7 pts	17 points	12 pts	28 points et +
		3 pts	12 points	8 pts	20 points		
		4 pts	14 points	9 pts	24 points		
		5 pts	15 points	10 pts	26 points		
4 / 20	Technique et Gestion de la prestation	Voir chaque fiche d'épreuve		Voir chaque fiche d'épreuve		Voir chaque fiche d'épreuve.	
4 / 20	Entretien individuel	<p>Analyse éronnée ou superficielle de sa prestation Ne connaît pas le règlement sur les points essentiels</p> <p align="center"><b>de 0 à 1 pt</b></p>		<p>Analyse sa prestation mais de façon partielle . Connait les règlements dans ce qu'ils ont d'essentiels ou pour une seule épreuve Connait l'athlétisme globalement</p> <p align="center"><b>de 1,25 à 2 pts</b></p>		<p>Analyse sa prestation en faisant appel à plusieurs champs de connaissance Connait les règlements pour les deux épreuves Possède une culture athlétique</p> <p align="center"><b>de 2,25 à 4 pts</b></p>	

ACADEMIE DE CAEN / BACCALAUREAT GENERAL ET TECHNOLOGIQUE/EPREUVE PONCTUELLE FACULTATIVE

BIATHLON ATHLETIQUE		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE								
COMPETENCES ATTENDUES		Lorsque le candidat a choisi pour une de ses deux épreuves le disque, il dispose de 6 essais au maximum. Le règlement fédéral est appliqué pour le déroulement du concours. Engin de la catégorie : 800g pour les filles, 1kg500 pour les garçons,								
NIVEAU 5  <b>Disque</b> : Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, gérer volontairement le compromis entre l'accroissement de la vitesse d'élan et le maintien de l'efficacité de la chaîne d'impulsion										
Points à affecter	Éléments à évaluer	Degrés d'acquisition du NIVEAU 5								
12/20 cf. barème biathlon en première page.	La performance	Points	filles	Garçons	Points	filles	Garçons	Points	filles	Garçons
		1 pt	10m50	13m50	9 pts	17m40	23m50	14 pts	24m	31m
		2 pts	11m20	14m50	10 pts	18m50	25m	15 pts	25m	32m50
		3 pts	11m90	15m50	11 pts	19m60	26m50	16 pts	26m	34m
		4 pts	12m60	16m50	12 pts	20m80	28m	17 pts	27m	35m50
		5 pts	13m30	17m50	13 pts	23m	29m50	18 pts	28m	37m
		6 pts	14m	19m						
		7 pts	15m	20m50						
		8 pts	16m20	22m						
04/20	Aspects Techniques.	La trajectoire de l'engin n'est pas maîtrisée. La prise d'élan est inutile si existante. Le lanceur lance avec son bras essentiellement.  <b>De 0 à 1 pt</b>			La trajectoire de l'engin ainsi que sa position sont la plupart du temps maîtrisées. La prise d'élan se fait par une volte. La totalité des chaînes musculaires sont utiles au lancer.  <b>De 1,5 pt à 2,5 pts</b>			La trajectoire de l'engin ainsi que sa position sont toujours optimales. La prise d'élan se fait par une volte rythmée La totalité des chaînes musculaires sont utiles au lancer.  <b>De 3 à 4 pts</b>		
04 / 20.	Gestion de la prestation.	Le candidat ne prend aucune initiative après l'échauffement et pendant le concours afin de modifier les trajectoires (hors secteur), ou le rapport énergétique/technique.  <b>De 0 à 1 pt</b>			Le candidat se sert de son échauffement et des différents essais pour élaborer une stratégie de concours. Il est capable de modifier le chemin de lancement de l'engin en fonction de sa trajectoire. Par contre, le candidat n'est pas en mesure de modifier en sa faveur le rapport énergétique/technique.  <b>De 1,5 à 2,5 pts</b>			Le candidat se sert de son échauffement et des différents essais pour élaborer une stratégie de concours marquée d'audace. Le candidat s'adapte avec pertinence dès l'échauffement et pendant le concours en fonction de ses différents lancers.  <b>De 3 à 4 pts</b>		

ACADEMIE DE CAEN / BACCALAUREAT GENERAL ET TECHNOLOGIQUE/ EPREUVE PONCTUELLE FACULTATIVE

BIATHLON ATHLETIQUE		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE								
COMPETENCES ATTENDUES		<p>Chaque candidat réalise un 250 m haies. La hauteur des haies est de 76 cm pour les filles et 84 cm pour les garçons. Le 250 m haies comprend 10 haies espacées de 20m. La distance entre le départ et la 1ère haie est de 30 mètres. La distance entre la dernière haie et l'arrivée est de 40m. Le départ se réalise avec des blocs de départ. (Un seul faux départ est accordé pour l'ensemble de la série). En cas de nullité de la course (faux départ, chute), le jury accordera un seul essai supplémentaire.</p>								
<p><b>NIVEAU 5</b>  <b>250m haies :</b>                      Pour produire la meilleure performance, se préparer et réaliser une course longue de haies, en limitant la baisse de vitesse sur la totalité du parcours.</p>										
Points a affecter	Éléments à évaluer	Degrés d'acquisition du NIVEAU 5								
12/20 cf. barème biathlon en première page.	La performance.	Points	filles	Garçons	Points	filles	Garçons	Points	filles	Garçons
		1 pt	55"0	53"5	9 pts	48"5	43"0	14 pts	44"2	36"5
		2 pts	54"0	52"5	10 pts	47"7	41"8	15 pts	43"2	35"8
		3 pts	53"0	51"5	11 pts	46"9	40"0	16 pts	42"2	35"0
		4 pts	52"6	50"3	12 pts	46"0	38"5	17 pts	41"5	34"8
		5 pts	51"8	48"5	13 pts	45"2	37"0	18 pts	40"5	34"5
		6 pts	51"	47"2						
		7 pts	50"2	45"8						
		8 pts	49"4	44"2						
04 / 20	Aspects Techniques.	Le nombre de foulées inter haies varie énormément. Piétinement à l'approche des haies. Franchissement désorganisé sur l'ensemble de la course.  <p align="center"><b>De 0 à 1 pt</b></p>			L'organisation des foulées inter haies varie peu. Le candidat piétine encore de temps en temps à l'approche de la haie mais le franchissement est organisé.  <p align="center"><b>De 1,5 à 2,5 pts</b></p>			L'organisation des foulées ne varient pas sur au moins la moitié du parcours. Au plus la variation est d'un appui entre chaque obstacle.  <p align="center"><b>De 3 à 4 pts</b></p>		
04./20.	Gestion de la prestation.	Aucune remédiation à partir de l'échauffement dans la gestion de l'espace « départ 1ère haie ». Le candidat a une mauvaise gestion de son effort qui se traduit par un franchissement de la dernière haie très désorganisé. La fin de course est caractérisée par un net fléchissement de la vitesse.			Le candidat prend en compte son échauffement, pour gérer au mieux l'espace « départ 1ère haie ». Le franchissement de la dernière haies est toujours délicat, mais la vitesse de course décroît dans des proportions acceptables.			Le candidat prend en compte son échauffement, pour gérer au mieux l'espace « départ 1ère haie ». Le franchissement de la dernière haie n'est pas altéré par l'état de fatigue. La vitesse jusqu'à l'arrivée paraît constante.		

De 0 à 1 pt

De 1,5 à 2,5 pts

De 3 à 4 pts

## ACADEMIE DE CAEN / BACCALAUREAT GENERAL ET TECHNOLOGIQUE/EPREUVE PONCTUELLE FACULTATIVE

BIATHLON ATHLETIQUE		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE								
COMPETENCES ATTENDUES		<p>Lorsque le candidat a choisi pour une de ses deux épreuves le saut en hauteur, il dispose de 10 essais au maximum (+ 1 après chaque réussite au-delà des 10 essais). Le règlement fédéral est appliqué pour le déroulement du concours.</p>								
NIVEAU 5 <b>Saut en Hauteur</b> : Pour produire la meilleure performance avec un nombre limité de tentatives, gérer le compromis entre l'accroissement de la vitesse d'élan et le maintien de l'efficacité de la chaîne d'impulsion										
Points à affecter	Éléments à évaluer	Degrés d'acquisition du NIVEAU 5								
12/20 cf. barème biathlon en première page.	La performance	Points	filles	Garçons	Points	filles	Garçons	Points	filles	Garçons
		1 pt	0 m92	1m20	9 pts	1m18	1m45	14 pts	1m37	1m69
		2 pts	0 m 95	1m23	10 pts	1m22	1m50	15 pts	1m41	1m72
		3 pts	0 m97	1m26	11 pts	1m26	1m55	16 pts	1m45	1m75
		4 pts	1m	1m29	12 pts	1m30	1m60	17 pts	1m48	1m78
		5 pts	1m03	1m32	13 pts	1m34	1m65	18 pts	1m52	1m81
		6 pts	1m07	1m35						
		7 pts	1m11	1m37						
		8 pts	1m15	1m41						
04 / 20	Aspects Techniques	<p>La course d'élan impose au sauteur de s'adapter dans l'urgence. Le bassin « tombe » lors de l'esquive et le sauteur ne franchit pas vraiment de dos</p> <p style="text-align: center;"><b>De 0 à 1 pt</b></p>			<p>La course d'élan est étalonnée. L'impulsion se traduit par une prise d'avance des appuis. Le corps est globalement aligné et de dos pour franchir lors de l'esquive</p> <p style="text-align: center;"><b>De 1,5 à 2,5 pts</b></p>			<p>La course d'élan permet au sauteur de préparer son impulsion de façon optimale. A l'impulsion les déformations sont limitées. L'esquive permet une exploitation maximale de la course/ impulsion.</p> <p style="text-align: center;"><b>De 3 à 4 pts</b></p>		
04 / 20	Gestion de la prestation.	<p>Le choix de la première barre est inadapté au regard de la performance finale. Aucune remédiation en regard de l'échauffement (marques et barre )</p> <p style="text-align: center;"><b>De 0 à 1 pt</b></p>			<p>Le choix de la première barre ainsi que les hauteurs tentées sont cohérentes. L'échauffement permet de valider les marques et le choix de la première barre.</p> <p style="text-align: center;"><b>De 1,5 à 2,5 pts</b></p>			<p>Le choix de la première barre ainsi que les hauteurs tentées sont cohérentes et audacieuses. L'échauffement permet de valider les marques et le choix de la première barre.</p> <p style="text-align: center;"><b>De 3 à 4 pts</b></p>		

