

INCONTOURNABLES

- ⇒ **Le contre assureur est obligatoire** tant que le niveau de maîtrise de l'assureur n°1 n'est pas très satisfaisant (plus d'erreur, permis d'assurer...).
- ⇒ Le contre assureur réalise une queue de vache après 3 mètres d'ascension du grimpeur.
- ⇒ **Vérifications mutuelles entre élèves** de la cordée systématiques et communication verbale nécessaire.
- ⇒ **Le contre assureur vérifie sa cordée** en dernier lieu et demande l'autorisation de grimper à l'enseignant.
- ⇒ **C'est l'enseignant qui valide** au final et qui donne son accord pour commencer l'ascension.

1- **Le positionnement de l'assureur n°2 appelé contre-assureur** : debout, en chaussures, derrière l'assureur n°1 à distance d'un bras de l'assureur n°1 (cf. photos de la fiche pratique).

2- **Il prend la « corde de vie » à deux mains** en laissant une boucle se former entre lui et l'assureur. Cette boucle ne doit jamais toucher le sol (trop de mou) ni être tendue (gêne de l'assureur) (cf. photos de la fiche pratique).

3- Lors de la montée, la tension de la corde entre l'assureur n°1 et le contre-assureur doit toujours rester la même. Le grimpeur doit arrêter sa progression si la boucle de corde n'est pas adéquate sur avis des assureurs ou de l'enseignant (trop tendue ou par terre).

4- **Le contre-assureur effectue un nœud, appelé queue de vache, sur la « corde de vie » située derrière l'assureur n°1** lorsque les pieds du grimpeur atteignent la ligne des 3 mètres (premières dégaines) pour éviter tout retour au sol du grimpeur.

5- Communication obligatoire : (Exemple)

Au départ = Le grimpeur demande « assureurs prêts ? » / Réponse assureur n°1 « prêt ! » / assureur n°2 « prêt ! ».

En haut (ou pas) = Le grimpeur « sec ! » + prénom / l'assureur n°1 « OK sec ! » avec le prénom de l'intéressé.

Avant la descente = Assureur n°1 « prêt pour la descente ? » / Grimpeur « prêt ! » / Assureur n°1 « OK descente »

Pendant l'ascension = De la part du grimpeur « sec », « je repars », « avale le mou » plus prénom

6- **La descente** s'effectue de manière uniforme par les assureurs à une vitesse lente et maîtrisée surtout à l'arrivée.

7- **Lors de la descente, les deux mains du contre-assureur sont sur la corde de vie.** Utilisation de la technique pompe à vélo pour effectuer la descente avec l'assureur n°1.

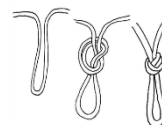
8- Le contre-assureur retire la queue de vache lorsque les pieds du grimpeur touchent la ligne des 3 mètres (premières dégaines).

9- **Les assureurs doivent rester vigilants et concentrés pendant toute l'ascension et la descente du grimpeur.**

Fiche Pratique : Le contre assureur.

POURQUOI ?

- Des groupes de 3 :
 - o Moins de cordes à surveiller
 - o Les gabarits plus faciles à harmoniser
 - o « 4 mains » sur la corde de vie
 - o Un dispositif anti-retour au sol : nœud de sécurité dès 3 m d'ascension
- La responsabilisation des élèves en groupe de 3 avant votre autorisation de grimper : « on est tous les 3 d'accord, on peut demander l'autorisation au professeur pour grimper. »
- Un élève disponible pour surveiller, prévenir, réaliser les nœuds de sécurité.



COMMENT ?



- o Le contre assureur se situe à **distance d'un bras maximum** de l'assureur n°1.
- o Le contre assureur **tient fermement la corde de vie dans ses deux mains**.
- o Afin de ne pas laisser trop de mou ou au contraire gêner les mouvements de l'assureur, on pourra donner comme consigne concernant la corde entre le contre assureur et l'assureur : « **Jamais par terre, jamais tendue !** »

Le contre assureur a un rôle très important :

- **Préparer la surface** sur laquelle ils vont assurer (Corde derrière les tapis, enlever les obstacles)
- **Réaliser le nœud de sécurité en bout de corde.** (Habitue à prendre, même en moulinette)
- **Vérifier les différentes installations** de ses camarades et les valider, se mettre en place, **pour prendre la responsabilité** d'appeler l'enseignant
- **Réaliser un nœud d'antiretour au sol du grimpeur**, dès que celui-ci atteint avec ses pieds la ligne des 3m (trait rouge ou première dégainé)