

CP 4 FOOTBALL

COMPETENCE ATTENDUE DE NIVEAU 4 :

-pour la voie professionnelle, au BO n°2 du 19 février 2009.

-pour la voie générale et technologique, au BO spécial n°4 du 29 avril 2010.

Connaissances

Sur l'APSA

- Les principes d'efficacité tactiques:
 - Principes généraux d'organisation et d'animation offensive pour conserver, progresser et marquer face à une organisation défensive identifiée : percussion axiale, latérale, jeu en mouvement.
 - Principes généraux d'organisation et d'animation défensive pour défendre sa cible et/ou récupérer la balle : repli, remplacement, marquage, pressing, récupération.
- Les principes d'efficacité techniques:
 - Surfaces de frappe à utiliser en fonction des distances.
 - Surfaces corporelles pour amortir...
- Le vocabulaire spécifique : fixation, décalage, intervalle, jeu en triangle...
- Différence entre contre-attaque et attaque placée.
- Les règles associées au niveau de jeu: Celles liées au « duel » (tacle réglementaire, charge « épaule contre épaule »...).

• Les routines de préparation à l'effort.

Sur sa propre activité

- Son profil de jeu offensif et défensif.
- La relation entre ses caractéristiques et son rôle au sein du collectif.
- Les indicateurs d'efficacité individuelle : nombre de ballons perdus, conservés/nombre de ballons joués, nombre de ballons récupérés.

Sur les autres

- Les critères d'observation et d'analyse de l'efficacité collective sur attaque placée.
- L'identification des caractéristiques collectives de sa propre équipe ou de l'équipe adverse :
 - En phase offensive (circulation de la balle, placements et déplacements des joueurs).
 - En phase défensive (intention prioritaire : protéger sa cible ou récupérer la balle, placements et déplacements des joueurs, différenciation des rôles...).
- L'identification des caractéristiques individuelles d'un partenaire ou d'un adversaire :
 - En tant que porteur de balle : pied fort/pied faible, distance de passe, qualité de dribble, de frappe, pertinence des choix tactiques.
 - En tant que non-porteur de balle : qualité et pertinence des déplacements.
 - Rôle dans l'organisation collective.

Capacités

Savoir-faire en action dans la pratique effective

- Planifier et réaliser une préparation à l'effort individuelle et collective.

Au plan collectif

- Maintenir une organisation équilibrée dans la largeur et la profondeur (écartement et étagement).
- Créer et exploiter des espaces libres et des décalages par des enchaînements de passes utilisant le couloir central et les couloirs latéraux.
- Varier les situations de tir au but en créant et exploitant des espaces libres (couloir central, couloirs latéraux).
- Utiliser opportunément jeu en appui et jeu en soutien.
- Mettre en place une défense organisée sur 2 lignes pour récupérer la balle et protéger sa cible.
- Organiser la compensation des rôles.

Au plan individuel

- Tenir et soutenir un effort optimal sur une succession de périodes de jeu.

Porteur de balle

- Conserver la maîtrise de la balle sous pression adverse.
- Enchaîner ses actions (contrôle orienté-passe, conduite-passe...).
- Augmenter la vitesse du jeu par des passes appuyées dans les pieds ou dans la course du partenaire.
- Transmettre rapidement après fixation ou provoquer le duel.

Aide au porteur de balle

- Se démarquer par des appels variés (en appui, en soutien, dans le dos de la défense, entre les lignes..) et par recherche des intervalles pour recevoir la balle ou étirer la défense.
- Varier le rythme dans les appels de balle.

Défenseur

- Adapter son comportement au regard de son placement et de la position de la balle : presser le PB s'il est dans sa zone, se replacer vers sa cible en fermant l'axe ballon-cible, intercepter, couper les lignes de passe...
- Dissuader la passe adverse en marquant son adversaire direct.

Savoir-faire pour aider aux apprentissages

- Se concerter pour choisir une organisation adaptée aux caractéristiques de son équipe et à celle de l'adversaire.
- Arbitrer une rencontre à plusieurs avec partage des règles : repérer, sanctionner et expliquer les fautes.
- Observer une séquence de jeu à l'aide de critères objectifs liés à l'efficacité collective lors des phases d'attaque placée.

Attitudes

En direction de soi

- Respecter l'organisation adoptée et les principes de jeu afférents.
- Maîtriser son engagement face à la pression adverse.
- Analyser sa prestation et celle de son équipe avec lucidité.
- Prendre l'initiative de proposer un changement d'organisation tactique.
- Comprendre et accepter les décisions de l'arbitre.
- Gérer son potentiel physique pour rester efficace durant le temps de jeu.

En direction d'autrui

- Exercer et respecter son rôle au sein du collectif.
- Respecter les choix de ses partenaires.
- Prendre ses responsabilités en tant qu'arbitre et expliquer ses décisions.
- Ecouter et tenir compte des conseils de ses partenaires et des observateurs.
- Encourager et conseiller ses partenaires, être solidaire.