

BACCALAUREAT PROFESSIONNEL SAUT EN HAUTEUR

COMPÉTENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE								
<p>NIVEAU 4</p> <p>Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, transmettre au corps une vitesse horizontale optimale à l'issue de l'élan, afin de créer la plus grande vitesse verticale lors de l'appel.</p> <p>Gérer son concours</p>		<p>1. Le (la) candidat(e) dispose de 6 essais. L'appel 1 pied est obligatoire. Le nombre d'essais à la même hauteur n'est pas limité. En cas de réussite, obligation de changer de hauteur à l'essai suivant. Si un élastique est utilisé, aucun contact n'est toléré au moment du franchissement.</p> <p>2. Chaque élève choisit la répartition de ses 6 sauts. Avant le concours, après 2 ou 3 barres d'échauffement, le candidat annonce la hauteur maximum visée.</p> <p>3. Il est noté pour 80% sur la performance. (40 % sur la meilleure barre et 40 % sur le cumul des deux meilleures barres).</p> <p>4. Il est noté pour 20 % sur la gestion de son concours et de la connaissance de soi (annoncer son projet pour la meilleure barre). On pourra éventuellement envisager un travail en binôme jusqu'à la fin de l'échauffement pour rationaliser les sensations du candidat.</p>								
POINTS AFFECTER	À ÉLÉMENTS À ÉVALUER	COMPÉTENCE DE NIVEAU 4 EN COURS D'ACQUISITION			COMPÉTENCE DE NIVEAU 4 ACQUISE					
		Note / 08	Hauteurs Filles	Hauteurs Garçons	Note /08	Hauteurs Filles	Hauteurs Garçons	Note /08	Hauteurs Filles	Hauteurs Garçons
08 / 20	Meilleure performance réalisée									
		0.4	86	104	4	107	135	6.4	125	160
		0.8	88	107	4.4	110	140	6.8	128	164
		1.2	91	110	4.8	113	144	7.2	131	168
		1.8	93	113	5.2	116	148	7.6	133	172
		2.4	96	116	5.6	119	152	8.0	135	176
		2.8	98	119	6.0	122	156			
		3.2	101	125						
	3.6	104	131							
08 / 20	Le cumul des 2 meilleures performances									
		0.4	160	200	4	194	250	6.4	232	300
		0.8	164	206	4.4	202	258	6.8	240	310
		1.2	168	212	4.8	210	266	7.2	248	320
		1.8	172	216	5.2	216	274	7.6	256	330
		2.4	176	220	5.6	222	280	8.0	262	340
		2.8	180	226	6.0	226	290			
		3.2	184	232						
	3.6	188	240							
04 / 20	Ecart maximum autorisé par rapport à la hauteur annoncée	Projet de barre entre 17 et 18 cm 1 point/4			Projet de barre entre 12 et 14 cm 2.5 points/4			Projet de barre entre 4 et 7 cm 3.5 points sur 4		
		Projet de barre entre 16 et 15 cm 2 points/4			Projet de barre entre 8 et 11 cm 3 points/4			Projet de barre entre 0 et 3 cm 4 points sur 4		