

« Le coaching » en boxe française

FICHE OUTIL –

Illustration

Problème professionnel typique rencontré :

Les élèves se dispersent au moment des temps-mort organisés par l'enseignant

Repère professionnel n°...7.....

Mot clé de la Piste : **Baliser l'espace et officialiser le temps. L'exemple du coaching en boxe française**

Description, illustration :

L'enseignant en boxe française avec des élèves de quatrième a organisé une séquence de coaching entre deux rounds afin de favoriser l'utilisation d'enchaînements efficaces en fonction de l'adversaire. Au moment du temps mort, les élèves sont dispersés et ne communiquent pas. Les élèves savent ils où et quand communiquer ? Nous postulons que certains élèves ont besoin d'être cadrés dans l'espace et le temps afin de communiquer. La ritualisation de temps mort d'une minute quelque soient les séances et les assauts permettent de structurer le temps. De plus, le fait de dédier un espace à la communication permet de structurer l'espace. Ainsi, l'enseignant peut matérialiser deux espaces de communication situés dans deux coins opposés de chaque ring. Ces deux espaces par ring peuvent être de couleurs différentes afin de faciliter le repérage et l'appropriation de ces zones de coaching par les élèves.