

**Annexe 1 : Liste nationale des épreuves**

Les compétences propres à l'EPS	Épreuves
<b>Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Course de haies</li> <li>2. Course de demi-fond</li> <li>3. Relais-vitesse</li> <li>4. Disque</li> <li>5. Javelot</li> <li>6. Pentabond</li> <li>7. Natation</li> </ol>
<b>Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. Course d'orientation</li> <li>9. Escalade</li> <li>10. Sauvetage</li> </ol>
<b>Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>11. Acrosport</li> <li>12. Gymnastique</li> <li>13. Arts du cirque</li> <li>14. Danse</li> </ol>
<b>Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>15. Basket-ball</li> <li>16. Handball</li> <li>17. Football</li> <li>18. Rugby</li> <li>19. Volley-ball</li> <li>20. Judo</li> <li>21. Boxe française</li> <li>22. Badminton simple</li> <li>23. Tennis de table simple</li> </ol>
<b>Réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>24. Musculation</li> <li>25. Course en durée</li> <li>26. Step</li> <li>27. Natation en durée</li> </ol>