

Champ/Famille : APPUIS.

Niveau : Collège

Connaissances : Utilisation du poids dans l'appui, notion de relais moteur.

Capacités : Contrôler ses mouvements en mobilisant ses ressources kinesthésiques.

Axe de transformation	Descriptif	But	Critères de réalisation (CR)	Critères de réussite	Remédiations (S ; C)
Variété des appuis	Chaque élève tire au sort 4 parties (surfaces) du corps. Temps limité pour chaque étape.	Eprouver les 4 parties du corps en contact avec le sol. Trouver son chemin pour passer d'un appui à l'autre.	Poser le poids du corps sur chaque surface choisie avant de poursuivre son chemin.	Les spectateurs sont capables d'identifier les 4 parties et la dépose du poids. (allègement des parties non citées)	C : Réaliser plusieurs fois le chemin. C : trouver des points d'appuis plus complexes (expl : dos de la main, aile du nez..) S : moins de parties ou qui engagent moins de surfaces